

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: G RIETVELD
BIG-registraties: 69115587725
Overige kwalificaties: Cognitief gedragstherapeut, supervisor
Basisopleiding: Psychologie
Persoonlijk e-mailadres: gerdyrietveld.werk@gmail.com
AGB-code persoonlijk: 94011702

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Lichter Psychologie
E-mailadres: gerdy@lichterpsychologie.nl
KvK nummer: 74075055
Website: www.lichterpsychologie.nl
AGB-code praktijk: 94068421

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

Locatie Katwijk: Het Panbos in Katwijk aan Zee - Wandellocatie. Het adres is Wassenaarseweg 152A-I 2223 LD Katwijk aan Zee
Locatie Leiden: Het Leidse Hout in Leiden - Wandellocatie. Het adres is Houtlaan 100-I, 2334 CL Leiden
Locatie Roelofarendsveen (vanaf 12-11-2025) - Kantoorlocatie. Stationsstraat 2d, 2371 SH Roelofarendsveen
Locatie online - Nachtegaallaan 3, 2371PE Roelofarendsveen.

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatie-model. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk. de generalistische basis-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Binnen mijn eenmanszaak ben ik zowel indicerend als coördinerend regiebehandelaar. Ik bespreek elk jaar een minimum aantal indicatiestellingen met collega's en bespreek behandelingen waarbij een behandelplan wijziging nodig lijkt of waarin het behandelresultaat uitblijft. Ik word hierop elke vijf jaar getoetst tijdens de LVVP visitatie."

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Lichter Psychologie biedt psychologische behandeling in een natuurlijke omgeving bieden, dus buiten in het bos of park. Vanaf 12 november zal er ook een binnenlocatie beschikbaar zijn. Ik richt me op cliënten met lichte tot matig ernstige psychische problematiek, m.n. angststoornissen, depressieve stoornissen, traumagerelateerde stoornissen behandeld zullen worden. Ook wordt hulp voor seksuele problematiek aangeboden. Er wordt gestreefd naar een afgeronde behandeling, waarbij cliënt geen doorverwijzing nodig heeft. Voor lichte tot matige problematiek zal dit gemiddeld 12 gesprekken zijn, voor matig ernstige problematiek zal dit gemiddelde hoger liggen, denkend aan 20-40 gesprekken. Behandelvormen zijn m.n. CGT, ACT en EMDR. In de behandeling zal altijd gekeken worden naar de context waar iemand in leeft, partnerrelatie, gezin, werk, financiële situatie. Cliënten die zich individueel melden, krijgen het aanbod een belangrijke ander te betrekken in de behandeling. Zeker rond seksuele problematiek wordt aangemoedigd de partner te betrekken. Ik bied ook relatiegesprekken (m.n. CGT en ACT), dit valt niet onder vergoede zorg.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Angststoornissen

Depressieve stemmingsstoornissen

Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen

Restgroep (Dissociatieve stoornissen; Stoornissen in zindelijkheid; Slaap-waakstoornissen; Seksuele disfuncties; Genderdysforie; disruptieve impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen; Parafiele stoornissen; Overige psychische stoornissen; Bewegingsstoornissen en andere bijwerkingen van medicatie)

Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Trauma en stress gerelateerde stoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: G. Rietveld

BIG-registratienummer: 69915587725

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

Anders: Bekkenbodempfysotherapeut

Verloskundigen

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

Madelon Verschoor BIGnr: 29925760925

Maartje Hartman Big nr. 09933290725

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Doorverwijzing

Bespreking i.h.k.v. intervisie

Communicatie over het traject met de huisarts.

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst. Lichter Psychologie biedt geen zorg buiten kantooruren. In geval van crisis zal de cliënt verwezen worden naar de voorgenoemde instanties.

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: crisisgevoelige cliënten worden niet in behandeling genomen, omdat de zorgzwaarte te licht is.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

Intervisiegroep Buitenpsychologen, contactpersoon Madelon Verschoor BIGnr: 29925760925,

Maartje Hartmans Big nr. 09933290725

Intervisiegroep Jongcentrum - Den Haag/Voorburg, Marjon Buurmans Bignr: 59909105625, Bernhard Damering Bignr: 39027487925

Intervisiegroep Seksuologie (Haarlem).

Coöperatie Psydzorg Hoflanden. In deze coöperatie wordt scholing geboden en een netwerk ter vertegenwoordiging van de vrijgevestigde psycholoog. Deze coöperatie heeft GZ-psychologen, psychotherapeuten en Klinisch psychologen als lid, welke tevens beschikbaar zijn voor consultatie. Hierin kan ik o.a. InaOPost, GZ-psycholoog en psychotherapeut (BIG nr. 39008077816 | 19008077825) om consultatie vragen.

“In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging(en) neem ik deel aan bovenstaande lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep. Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan patiënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik mij tot de lerende netwerken die ik hier heb aangegeven.”

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

Deskundigheidsbevordering

Reflectie op eigen functioneren

Intervisie op cases - indicatie en behandeling

Praktijkvoering

De intervisiegroepen komen 5-10 keer per jaar samen. Er wordt gewerkt met een agenda en aanwezigheidslijst en er wordt een verslag van de bijeenkomst gemaakt.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Ja

Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is

Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars:

<https://www.lichterpsychologie.nl/praktijkinformatie/tarieven-en-vergoedingen>

7. Behandel tarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandel tarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:
<https://www.lichterpsychologie.nl/praktijk informatie/tarieven-en-vergoedingen>

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://www.lvvp.info/kwaliteitsbeleid/index.html>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

LVVP (030) 236 43 38

bureau@lvvp.info

Link naar website:

<https://lvvp.info/voor-clienten/wat-als-ik-ontevreden-ben-de-behandeling/klachtenregeling-volwassenen/>

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Cliënten worden tijdig op de hoogte gebracht van afwezigheid vanwege vakanties. Bij kortdurende ziekte kunnen cliënten een nieuwe afspraak maken met G. Rietveld.

Bij langdurige ziekte kan contact opgenomen worden met Madelon Verschoor, Buitenpsycholoog Alphen aan den Rijn (zoals gepubliceerd op de website).

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://www.lichterpsychologie.nl/aanmelding-contact>

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

Cliënt meldt zich telefonisch aan. Er is sprake van 1 GZ-psycholoog, Gerdy Rietveld, die de aanmelding, intake en behandeling zal uitvoeren.

Er zal sprake zijn van telefonisch contact, mail met beveiliging voor documenten betreffende de behandeling, evt. Whatsapp contact voor praktische informatie, b.v. afspraak afmelden.

12b. Ik verwijz de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of

terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Gedurende het hele behandelproces ben ik, Gerdy Rietveld, beschikbaar via e-mail en telefoon. Het behandelplan wordt via beveiligd mailen met de cliënt gedeeld, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar heeft. Contact met de naasten van cliënt vindt altijd plaats in aanwezigheid van de cliënt. Tenzij de naasten een contactpersoon is en er ernstige zorgen zijn of reden om te bellen (b.v. cliënt is onwel geworden tijdens de sessie en moet naar het ziekenhuis). Het behandelplan wordt geëvalueerd en bij afronding wordt een afsluitbericht met cliënt opgesteld. I.o.m. cliënt wordt een brief naar de huisarts opgesteld.

Cliënt ontvangt samenvattingen van de sessies en/of actiepunten uit de sessie via beveiligde mail.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Het behandelplan wordt opgesteld. Middels de Honos+ wordt de zorgvraag getypeerd. Er wordt regelmatig geëvalueerd, gemiddeld na 5 sessies, maar maximaal kunnen 10 sessies tussen een evaluatie zitten. Er wordt gebruik gemaakt van de beschikbare vragenlijsten Honos+, SQ-48 en zo nodig een andere vragenlijst vanuit Therapieland.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Standaardperiode is 5 sessies. Maximaal 10 sessies tussen evaluaties.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Elke 5 sessies. Middels de CQj en middels een evaluatiegesprek.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: Gerdy Rietveld

Plaats: Roelofarendsveen

Datum: 09-07-2024

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja